

» Interessante job

Een baan om trots op te zijn

www.deweekkrant.nl/banen



» De bezoeker

Zet je clubnieuws op onze site

www.destemvandordt.nl

» Met zonnepaneel

Overal uw apparatuur opladen

www.deweekkrant.nl/webwinkel



» Actueel

Wat is het laatste sportnieuws?

www.dekombinatie.nl

‘Iedereen recht op goede training’

Cock van Dijk is begonnen als Hoofd Jeugdopleiding van ASWH. De periode tot de zomer gebruikt hij om te inventariseren, te analyseren en nieuw technisch beleid te maken.

► **Jan J. Timmer**
► Hendrik-Ido-Ambacht

“Ik ben bewust al begin april aan mijn taak bij ASWH begonnen”, vertelt de bevroren voetbalman. “Dit is namelijk de fase waarin beslissingen moeten worden genomen over welke trainer voor welke groep komt te staan en hoe de jeugdteams er voor komend voetbaljaar uit moeten gaan zien. Daarnaast is het zaak om het oude beleidsplan tegen het licht te houden en een nieuw plan te schrijven en te communiceren naar de betrokkenen. Daar ben ik druk mee bezig momenteel. Verder probeer ik zoveel mogelijk wed-

strijden en trainingen te bezoeken om een beeld te krijgen van hoe ASWH er met z’n jeugd voorstaat en ga ik individueel in gesprek met de jeugdtrainers hier. Ik wil ontdekken waar hun sterke en minder sterke punten liggen, zeker ook op het technische vlak. In mijn optiek is het enorm belangrijk om voetballers tussen hun zesde en zestiende de juiste, functionele techniek aan te leren. Ik heb daar mijn

» Cock van Dijk enthousiast aan de slag bij ASWH

eigen methode voor ontwikkeld en geef daarover in binnen- en buitenland cursussen op zowel basis- als vervolgniveau. Een cursus bestaat uit een theoretisch deel en techniektrainingen in de praktijk. In vier sessies van elk 2,5 uur hoop je zoveel ba-

gage mee te geven dat jeugdtrainers goed aan de slag kunnen met hun jonge spelers.” Van Dijk’s methode heeft raakvlakken met die van techniekgoeroe Wiel Coerver, geeft de Barendrechtse onmiddellijk toe. “Er is echter ook een groot verschil: ik ga uit van situaties met voetballertjes die nog veel moeten leren. Coerver gaat uit van een hoog vaardigheidsniveau. Dat brengt een kloof met de werkelijkheid met zich mee. Ook voor trainers: die lopen daardoor vaak vast op hun eigen vaardigheid. Reden voor mij om techniektraining juist toegankelijk te maken.”

Prestatie

Een groeiend aantal jeugdtrainers maakt gebruik van de ‘Cock van Dijk-methode’. Ook ASWH gaat langs die lijnen werken. “Een doel van de vereniging is om spelers zo goed op te leiden dat ze kunnen doorstromen naar het eerste



Cock van Dijk: al begonnen bij ASWH.

FOTO: RINIE BOON

seniorenelftal. Maar minstens zo belangrijk is dat we elke jeugdspeler de kans willen geven zijn eigen prestatieplafond te bereiken. Of je nu in B1 zit of in E5 is daarbij niet zo relevant. Iedereen heeft recht op goede training en sportieve uitdagingen. Daar gaan we met z’n allen in voorzien. Op een plezierige wijze en vol overtuiging.”

Cock van Dijk gepikt en gemazeld in de voetballerij

Barendrechtse Cock van Dijk begon zijn trainersactiviteiten in 1984 bij het roemruchte CVV. Vervolgens werkte hij v o o r TOGB, BVV Barendrecht,

Feyenoord, DHC, opnieuw Barendrecht en AZ. In Alkmaar was hij actief als techniektrainer. Bij de andere club werkte hij met jeugd en seniorenselecties.

Acties geldig t/m 05-05-2011 vóór de voorraad raakt. Zie eventueel voorwaarden.

De MEGASTore in vrijetijdsbeleving!
Met winkels in Roden, Gouda en Roermond

www.vrijbuiternl

DE VRIJBUITER

Specialist in **kamperen, actief en buitenleven**



Luchtbed
Model: Downy
191 x 76 x 22 cm.

14.00
9.99

Canyon XL
Extra brede en lange slaapzak
220 x 100 cm.
Flanel voering

49.00
39.99

Elke 2e Halve prijs!

Outdoor sandalen
Comfortabele verstelbare sandaal met extra grove zool
Zowel voor dames en heren

29.00
19.99

SUPERSTUNT!

Festival XL
PVC buitendoek
Diepte: 300 cm.
3 jaar garantie

Gratis waardecheques
€ 50 + € 50 = € 100

VA.: 499.99

Acryl buitendoek v.a.: 579.99

Bij aankoop van 1 van de 6 geselecteerde voortenten geeft De Vrijbuitern je GRATIS WAARDECHEQUES! Als je De Vakantiebanc wilt helpen kun je één (of meer) cheques bij onze klantenservice doneren.

Donneer je niets? Even goede vrienden en profiteer je bij je volgende aankoop van de extra korting!

Voor meer informatie over De Vakantiebanc op: www.devakantiebanc.nl



Stoel Rome
Aluminium frame
Plat opvouwbaar

24.00
12.50

SUPERSTUNT!

Stoel Vienna basic
Weerbestendig
Hoge rug, rechthoekig frame
8 standen verstelbaar

49.00
39.99

Windstopper
Verkrijgbaar voor dames en heren in diverse kleuren
Windproof

39.00
29.99

SUPERSTUNT!

Biker
Sterk ovaal frame
5 standen verstelbaar
Incl. hoofdkussen

299.00
150.00

SUPERSTUNT!

Loungeset Barcelona
Inclusief kussens
3 jaar garantie

449.00
299.99

Opbergkast
Model: Amsterdam
85,5 x 60 x 34 cm.
Afsluitbaar doek

NU: 7.99

Gastoestel 2-pits
Model: Vulcano
Incl. windscherm/deksel
Vermogen: 3000 Watt
2 jaar garantie

39.00
24.99

Gasbarbecue
Model: Carri Chef
2 jaar garantie

139.00
99.99

SUPERSTUNT!

Idaho 6
Polykatoen buitendoek
6 persoons
3 jaar garantie

1199.00
750.00

SUPERSTUNT!

Diningset Palma
Afmeting tafel: 180 x 90 cm.
3 jaar garantie

699.00
399.99